

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU VIGNON

LUNDI | 22
Mar

Coleslaw

Carotte, chou blanc

Salade des Antilles

feuille de chêne, croûtons, vinaigrette, ananas,

Duo de saucissons

saucisson nature et fumé

Semoule à l'andalouse (Sarran)

couscous, petit pois, vinaigrette tomate, olive et thym

Omelette plate

à l'espagnole (Sarran)

Beignets de calamars

sauce tartare

Courgettes saveur du midi

Boullgour pilaf

Assortiment de fromages

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Gâteau de semoule au chocolat

Riz au lait du Maharajah

riz, lait, amande, menthe

Compote de pommes et pêches

Fruit

MARDI | 23
Mar

Salade de riz

riz, haricot rouge, poivron

Mais aux deux poivrons

Croquant de salade

Batavia, ananas, tomate, pêche, vinaigrette

Carottes râpées vinaigrette

Palette de porc sauce diable

Pavé de colin

à la crème de persil

Choux-fleurs persillés

Lentilles braisées aux lardons

Assortiment de fromages

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Fruit

Entremets caramel

Brownie aux noix

Flan à la vanille

JEUDI | 25
Mar

Salade de la mer

feuille de chêne, Crevette, moule, pomme de terre,

Pizza au fromage

Taboulé aux petits légumes marinés

Betteraves sauce crémeuse

Cordon bleu

Filet de cabillaud

sauce vierge

Carottes béchamel

Riz pilaf

Assortiment de fromages

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Mille-feuille à la vanille

Barre bretonne au caramel beurre salé

Mousse chocolat au lait

Fruit

VENDREDI | 26
Mar

Chou rouge & maïs vinaigrette

Endives aux croûtons

Œufs durs mimosa

Farfalle au pistou

farfalle, fromage, ail, basilic, tomate

Parmentier de poisson

Chipolatas aux herbes

Purée de pommes de terre

Petits pois à la paysanne

Assortiment de fromages

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Banane chocolat belle Hélène

Compote de poires

Flan pâtissier

Fruit

Ecole et collège de la salle

Spécialité du chef

Pêche responsable

Ce menu est cuisiné par le chef Alain BOUTEILLER et son équipe



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

elior